La formation théorique porte sur :

La Signalisation :

- panneaux,
- balises,
- marquages au sol

Les priorités :

- stop,
- cédez le passage,
- priorité à droite,
- ponctuelle,
- caractère prioritaire,
- feux tricolores,
- les giratoires,
- comportement avec les agents de la circulation

Les règles de circulation :

- règles générales,
- types de route,
- changements de directions,
- vitesses maximales

Les croisements / dépassements :

- chaussées étroites,
- à forte déclivité,
- obstacle sur la chaussée,
- dépassement

L'arrêt et le stationnement :

- définition,
- panneaux, marquages,
- stationnement unilatéral, contrôlé par disque, payant limité,
- arrêt toléré mais stationnement interdit,
- arrêt et stationnement

La route :

- utilisation des feux en agglo, hors agglo, selon conditions climatiques,
- conditions difficiles, vent, soleil
- conduite sur autoroute : placement, manœuvre interdite, sortie autoroute, péage, les risques (somnolence, vitesse)
- chantiers routiers : signalisations, comportement,
- traversée zone dangereuses : tunnels, passage à niveau, tramways

Le code de la rue :

- la zone piétonne,
- les aménagements,
- circuler avec les autres

Conduire :

- qu'est-ce que conduire : observer, analyser, décider, temps de réaction, distance de freinage, distance d'arrêt, énergie cinétique, force centrifuge, distance de sécurité ;
- savoir communiquer : clignotants, klaxon, appel de feux, feux de détresse, gestes ;
- être en état de conduire : vue, ouïe , maladie, alcool, médicaments, fatigue et somnolence, vigilance, influence des autres)

La mécanique et les équipements :

- le châssis, le moteur, la transmission, l'embrayage, la boite de vitesse,
- les roues, les pneus, suspension,
- les freins,
- clés et cartes, tableau de bord,
- les niveaux,
- contrôle technique

La sécurité du passager et du véhicule :

- ceinture, airbags, les prétensionneurs, les limiteurs de chocs, sièges homologués enfants, le système isofix,
- régulateur, limiteur de vitesse, régulateur adaptatif,
- assistant embouteillage, surveillance d'angle mort, l'alerte de changement de file, l'assistance active au maintien de la voie, détecteur de somnolence,
- freinage d'urgence automatique et alerte collisions frontales,
- contrôle de la pression des pneus,
- GPS

les notions diverses :

- définition permis, remorque : les obligations ;
- le certificat d'immatriculation, accessoires à bord, le constat amiable,
- les délits : délit de fuite, non assistance à personne en danger, refus d'obtempérer ;
- l'assurance : obligatoire, facultative, franchise, bonus, malus ;
- le chargement : règle générale ; transport d'un animal, transport des passagers ;
- le permis à points et les sanctions, les catégories de permis, les infractions, les stages de récupération de points, invalidation, annulation, suspension, retrait, les contraventions minorées, majorées

les premiers secours :

- protéger la zone,
- alerter ou faire alerter,
- secourir

prendre et quitter son véhicule :

- s'installer au poste de conduite,
- avant le départ,
- avant de quitter son véhicule

l'environnement :

- étiquette énergie,
- types de véhicules,
- les équipements,
- les deux types de conduite,
- les consommations,
- covoiturage,
- autopartage

Et également :

- la vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route ;
- les effets dus à une consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite ;
- l'influence de la fatigue sur la conduite ;
- les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée ;
- les usagers vulnérables ;
- la pression sociale (publicité, travail, etc.) ;
- la pression des pairs.